

**Il vous reste 2 unité(s) article(s) à consulter.**

**Toutes les archives**

**Baldenheim a partir de ce jeudi**

## Baldenheim Le jeudi, c'est kendo



Les cours de kendo reprennent aujourd'hui jeudi..

Sous la houlette de son président et moniteur instructeur Eric Moïo, l'association sportive de **Kendo** et Aïdo de Baldenheim reprend ses activités.

Le **Kendo**, littéralement la voie du sabre, est un art martial japonais ; c'est une escrime à deux mains qui se pratique avec une armure de protection et un sabre en bambou appelé « shinai ». Sans jamais être agressif, ni violent, le kendoka peut s'exprimer sans retenue grâce à l'armure de protection qui le met à l'abri de toute blessure ou traumatisme.

L'association « Ken-Ri-Kan » de Baldenheim met en place des séances d'initiation durant le mois de septembre à l'intention des personnes qui souhaitent découvrir cet art martial. Ces séances, qui s'adressent aux adultes et enfants dès 10 ans, se déroulent au centre socioculturel, rue du château à Baldenheim tous les jeudi soir de 19 h à 20 h 30 pour les jeunes

et de 20h30 à 22h pour les adultes. Une simple tenue de sport suffit pour débiter l'activité. Les personnes intéressées peuvent participer gratuitement aux premières séances.

Informations auprès d'Eric Moïo, 9a rue Victor-Nessler, Baldenheim. ☎09 75 34 57 23 ou 06 20 97 16 81 et sur le site internet <http://www.kenrikan.com>

© Dna, Jeudi le 08 Septembre 2011 - Tous droits de reproduction réservés