

Avec plus de 10 associations, la vie locale wittisheimoise est riche de sa diversité et de son dynamisme. Cette année, la municipalité a édité Wettsa Memo, un guide qui regroupe, entre autres, toutes les adresses des associations. Les associations sont une force vive, qui amènent la vie dans le village avec différentes manifestations tout au long de l'année.



Ken Ri Kan est une nouvelle association à Wittisheim qui pratique le Kendo. Nous avons interviewé Monsieur Moio, son président qui nous explique de quoi il s'agit.

POUVEZ-VOUS NOUS DÉFINIR EN QUELQUES MOTS CE QU'EST LE KENDO ?

Le kendo est un art martial communément présenté comme un sport de combat basé sur des techniques d'affrontement au sabre.

RACONTEZ-NOUS QUAND ET COMMENT VOUS AVEZ DÉCOUVERT LE KENDO ?

J'ai découvert cette discipline en 2003, grâce à mon fils qui

KENDO : FOCUS SUR UNE NOUVELLE ASSOCIATION



recherchait un club d'escrime utilisant le redoutable sabre Japonais. Nous avons commencé ensemble nos entraînements au CCA de Sélestat qui possédait à l'époque une section Kendo.

LA PRATIQUE DU KENDO NÉCESSITE-T-ELLE DU MATÉRIEL PARTICULIER ?

La première année, il suffit d'une tenue de sport quelconque, les deux principaux sabres, en bambou pour les combats et en chêne blanc pour les kata sont mis à disposition par le club. Et plus tard dans la pratique, un pantalon spécial (Hakama) et la



veste d'entraînement (Keikogi) seront nécessaires. Les armes ainsi que l'armure (Bogu), nécessaires aux combats sont un investissement personnel et démontrent l'intérêt porté à la voie du Sabre.



EST-CE UNE DISCIPLINE ÉPROUVANTE PHYSIQUEMENT ? QUELLES SONT LES QUALITÉS NÉCESSAIRES POUR ÊTRE UN BON PRATIQUANT ?

Un Senseï japonais vous répondrait : « L'entraînement aux techniques n'a de valeur que dans la mesure où l'esprit, les mouvements naturels et les forces mentales les accompagnent. » Un esprit cartésien le traduira par « vigueur, volonté, persévérance et persistance »

EXISTE-T-IL DES COMPÉTITIONS OFFICIELLES OU UN CHAMPIONNAT COMME DANS D'AUTRES SPORTS ?

Depuis 1970, il existe une compétition mondiale qui se déroule tous les 3 ans, une compétition européenne tous les ans sauf l'année de la compétition mondiale et enfin le championnat de France comprenant les inter-régions tous les ans. Les compétitions sont individuelles ou par équipes et le Kendo français y trouve une

place de choix. Diverses coupes interclubs font également partie de la vie du kendoka.

POUVEZ-VOUS NOUS PRÉSENTER VOTRE ASSOCIATION ? COMMENT EST-ELLE NÉE ?

Kenrikan est fondée en 2004. Ce sont les conditions imposées à la section Kendo au sein de l'association omnisports de Sélestat qui ont motivées notre indépendance. Accueillie à Baldenheim en 2004, Kenrikan compte actuellement plus d'une quinzaine de passionnés. C'est le nombre croissant d'adhérents qui nous ont poussé à trouver un deuxième lieu de pratique à Wittisheim.

OÙ ET COMMENT SE DÉROULENT LES COURS DE KENDO À WITTISHEIM ?

La salle polyvalente de Wittisheim étant très bien adaptée à la pratique du kendo, nous sommes en mesure d'accueillir plus de combattant. Les entraînements se déroulent le mercredi soir à partir de 20h30

A PARTIR DE QUEL ÂGE PEUT-ON PRATIQUER LE KENDO ? EXISTE-T-IL DIFFÉRENTES CATÉGORIES ?

Il n'y a pas d'âge limite, notre plus jeune kenshi a 11 ans, le plus ancien compte 73 printemps et tout le monde peut pratiquer ensemble. Toutefois il est évident que le physique de chacun et les horaires de la séance, imposent quelques conditions dans les entraînements. C'est également le cas lors des compétitions où nous retrouvons les catégories communes à tous les sports de combat.