

AU CHAMP DE MARS Découverte du Kendo

# Voilà les samourais



Des confrontations très impressionnantes appréciées par des spectateurs de tout âge PHOTO DNA

Hier après-midi, malgré des conditions climatiques extrêmes, la section Kendo du judo club de Wintzenheim a organisé au Champ de Mars de Colmar un entraînement conduit par Simon Luquet 3e dan, auquel le public était invité à participer.

**LES NOMBREUX KENSHI** qui participaient à cette rencontre, une trentaine environ, étaient issus à part ceux de Wintzenheim, de différents clubs ou communes, notamment de Belfort, Strasbourg, Mulhouse, Obernai, Munster ou Baldenheim.

La découverte de cet art japonais « la voie du sabre » a fortement impressionné le public des allées du champ de Mars transformées pour la circons-

tance en dojo au pays du soleil levant.

Transmis par les samourais qui ont perpétué le maniement du sabre, les assauts dans ce sport sont menés de façon réelle grâce à l'emploi de matériel adapté, armure de protection et arme en bambou.

C'est la plus ancienne, la plus respectée et la plus populaire des disciples modernes du Budo, un art ancestral qu'il a été possible au public de tester de façon ludique en affrontant les combattants en armure.

Dans sa pratique moderne, le kendo est l'équivalent japonais de l'escrime occidentale. Pratique aussi bien par les femmes que par les hommes, les entraînements sont généralement communs. Les initiés, ces samourais des temps modernes, reconnaissent que le kendo qui

véhicule des valeurs de respect, favorise la prise de conscience de soi et des autres.

Les protections et l'absence de contact violent ou de chutes, permettent de pratiquer ce sport basé sur un code et une tradition ancestrale, à partir de 5-6 ans et ce jusqu'à 80 ans ou plus.

Il n'existe pas de catégories de poids et les pratiquants ne portent aucun signe extérieur de leur grade, aucune ceinture de couleur ; seuls sont visibles l'attitude et le niveau de pratique. Les premiers mois les kenshi débutants s'entraînent en tenue de sport ou en keigoki et hakama, armes et armures peuvent être loués dans un premier temps.

La progression et l'évaluation de l'entraîneur indiqueront le moment de revêtir l'armure. ■